

№ 234/2017	Котлеты рыбные с соусом	60/30	7,74	6,3	10,8	130,5	0,05	0,38	0,00	0,363	49,65	112	25,12	0,819
№ 312/ 2017	Пюре картофельное с маслом	180/5	3,71	9,94	26,4	206,4	0,19	9,53	0,09	4,00	57,4	118,56	9,6	0,00
377/2017	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63	0,003	2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО		20,005	19,651	82,254	617	0,288	14,39	0,1	2,272	216,363	390,525	59,223	3,286
№ 392/ 2017	4 день													
	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	200/5	21,1	12,44	36,1	341,0	0,18	0,4	0,24	1,41	24,4	128,1	37,2	0,97
№ 389/ 2017	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,8
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	ИТОГО		19,82	25,392	72	615,02	6,521	19,288	0,342	4,688	202,715	384,085	87,71	4,682
№ 54/ 2017	5 день													
	Салат из свеклы с яблоками	60	2,30	2,66	9,77	72,1	0,01	3,1	0,00	0,420	14,04	15,60	8,1	0,71
№ 291/ 2017	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	17,55	17,8	34,3	348,1	0,25	5,54	0,2	1,45	106,6	330,5	49,00	2,3
ТТК №18	Какао с молоком (полусладкое)	200	3,28	3,55	17,15	113,67	0,032	1,0	0,02	0,006	121,6	106,42	15,8	0,36
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО		19,804	17,024	72,24	552,98	0,277	15,53	0,36	1,372	184,12	319,53	74,13	2,712
№ 71/2017	6 день													
	Помидор свежий порционно	60	0,36	0,00	2,28	18,4	0,04	7,3	0,00	0,24	8,57	15,91	12,24	0,15
№ 284/ 2017	Запеканка картофельная с мясом	190	18,74	21,02	23,3	352	0,29	5,8	0,100	0,816	55,9	324,6	8,479	0,869
ТТК № 3	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	ИТОГО		26,03	24,392	94,546	683,2	0,385	20,506	0,12	3,721	274,58	391,933	71,061	3,661
№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Калори йность	Витамин В1 мг	Витами н С,мг	Витами н А мг	Витами н Е мг	Са,мг	Р,мг	Мг, мг	Fe,мг
	2-ая неделя													
№ 45/2017	1 день													
	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0,00	1,381	22,42	16,57	9,1	0,31
ТТК № 42	Сосиски отварные с соусом	50/50	4,46	7,60	5,63	108,78	0,02	2,64	0,01	0,18	13,4	7,24	9,27	0,5
№ 203/2017	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,12	5,4	34,2	224,4	0,09	0,00	0,100	0,816	19,75	68,4	10,2	1,04